



## Mein Gewichts- und Fitnessprogramm

**Erreichen Sie Ihr persönliches Wohlfühlgewicht & steigern Sie Ihre Gesundheit, Fitness und Leistungsfähigkeit - wir unterstützen Sie dabei!**

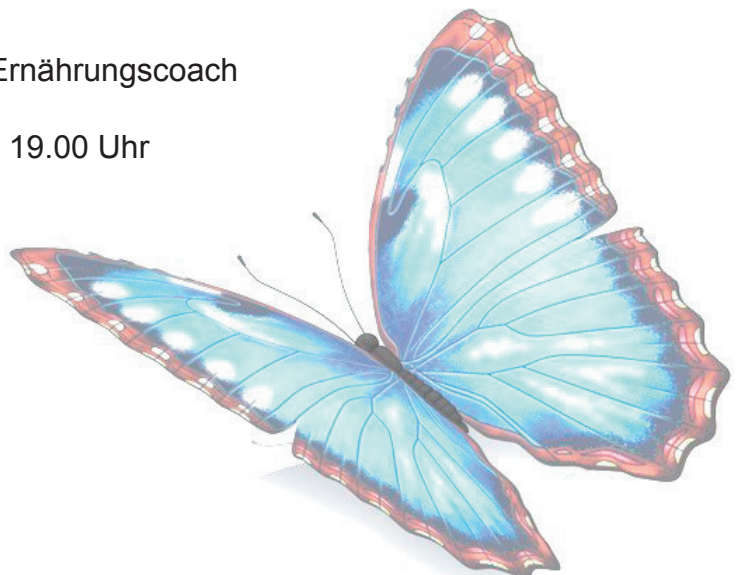
*Gesunde Ernährung & richtige Bewegung sind der Schlüssel für eine nachhaltige Verbesserung unserer Gesundheit und unseres Lebensstils. Unser Wissen darüber ist sehr umfangreich, aber wie setzen wir es in unserem Alltag um? Was braucht unser Körper wirklich, um bis ins hohe Alter fit und gesund zu bleiben? Wie beeinflusst richtiges Training unseren Stoffwechsel?*

In einem kompakten, kostenlosen Infovortrag vermitteln wir Ihnen die Inhalte des bewährten Gesundheitskonzeptes und geben Ihnen wertvolle Tipps für eine langfristig erfolgreiche Änderung Ihres Lebensstils.

**Referent:** **Martin Rinderer**  
Dipl. Sportphysiotherapeut & Ernährungscoach

**Datum:** Dienstag, 24. Jänner 2012 um 19.00 Uhr

**Ort:** **Physiotherapie ZANDVELD**  
Unterfeldstrasse 49  
6700 Bludenz



### **Kontakt und Anmeldung:**

**Martin Rinderer BSc**  
Dipl. Sportphysiotherapeut & Ernährungscoach

Tel: ++43 664 39 37 306  
info@MartinRinderer.com

ODER

**Physiotherapie ZANDVELD**

Tel: 05552/34067  
physiotherapie@zandveld.com

**Wir freuen uns auf Sie!**